



南台小だより

令和6年度 10月号
発行 令和6年9月30日
中野区立南台小学校
校長 長尾 俊也
児童数 479名

もうすぐ運動会

副校長 高橋 由里子

10月19日(土)は運動会です。当日は午前中の開催で給食なしの下校となります。保護者の皆様には、後程、各学年の参観時間をお知らせします。学年ごとの参観をお願いいたします。

運動会の開催に当たり、PTA役員をはじめサポーターの皆様、南中野中学校からのボランティアの中学生のみなさんにお世話になります。よろしくをお願いいたします。

これから運動会の練習を本格的にしていきます。だいぶ秋らしくなってきましたが、まだまだ日差しの強い日は暑いです。熱中症指数を確認し、校庭での体育授業や外遊びなどを実施しています。感染症対策も引き続き行う必要があります。手洗いの励行と換気に努め、元気に過ごしていきたいと思ひます。

さて、運動会で、子供たちは何を学び、成長していくのでしょうか。運動会のねらいは、日頃の体育学習の成果を発表することです。また、安全な行動や規律ある集団行動を体得すること、勝敗に対する正しい態度・運動に親しむ態度、責任感や協力する心を育てることです。

運動会の練習や本番を通して学ぶことは多岐にわたります。子供が生きる力を育てるための素地を、学年の発達段階に応じて学ぶことのできる機会です。学年や学校全体で取り組む運動会は、自分や友達のよさを感じたり、お互いに認め合ったり、運動の楽しさや大切

さを知ることができます。仲間と集まってみんなで取り組んで楽しかった、一緒に応援して楽しかった、応援が力になった、などの経験を重ねていってほしいと思ひます。

10月は、東京都が設定する体力向上月間です。健康な生活を送るためには、栄養と運動と休養が欠かせません。また、そのリズムを整えることも必要です。

運動は、生きていくには絶対に必要なことです。運動というと、走ったり跳んだり投げたりすることを思い浮かべるかもしれませんが、そして、「得意・不得意」「できた・できていない」などの視点で見えてしまいがちですが、例えば、歩く、立ち上がる、座るなどは、すべて運動です。普段何気なくしている当たり前のことも、健康だからこそできる運動です。

生活リズムを整え、体を動かすこと、好き嫌いなく食べること、十分な休養をとることが健康の維持と成長につながります。子供たちが自分で自分の心身の状態について「今どんな感じかな」と考え、気を付けることができるよいのですが、夢中になって取り組んだり、無理をしすぎたりすることもあります。運動会が、子供たちにとって達成感と喜びが残る出来事となりますよう、保護者の皆様には、子供たちの健康管理と御支援・御協力をお願いいたします。

お知らせとお願い

- 橋本 菜津美 養護教諭が、10月16日(火)から産休のためお休みします。代わりに、戸井田 亜梨朱(といだ ありす)養護教諭が勤務します。
- 2年生の算数少人数は小関 和江先生、3年生の算数少人数は青野 陽一郎先生が指導していましたが、後期から、2・3年生の算数少人数指導は、与儀 真理子(よぎ まりこ)先生が担当します。
- 「すぐーる」登録のお願い・・・これまでの「SumaMachi」に代わり、10月から「すぐーる」というアプリを利用します。登録手順書・子どもIDをお子様を通じてお配りしました。内容を御確認のうえ、アプリ登録をお願いいたします。



10月行事予定



前期終了保護者会

10月3日(木) 低学年 13:45～ 高学年 15:00～
1時間程度の予定です。下校時刻が変更になりますので、ご注意ください。

- 1・4年 家庭科室
- 2・6年 図書室
- 3・5年 各学級

文化芸術演劇公演保護者鑑賞について

舞台装置の都合上、保護者の参観ができなくなりました。予めご了承ください。

中野区小学生科学展

10月12日(土) 10:00～ 区役所

区内小学生が自ら決めたテーマを深く研究した成果が展示されます。本校からは、5年金子創祐さんの「ガリレオ温度計とストームグラス」が代表として出品されます。是非、お出掛けください。

運動会について

10月19日(土) 8:00～

弁当なし・午前からの開催となります。(雨天延期の場合は20日(日))今年度も、保護者の参観は学年ごとの入れ替え制です。お子様の学年のみの参観となります。詳細につきましては後日配布するプリントをご覧ください。

	19日 実施	20日 実施	22日 実施
10/19(土)	運動会	休日	休日
10/20(日)	休日	運動会	授業日
10/21(月)	振替休業日		
10/22(火)	授業日 (給食あり)	授業日 (給食あり)	運動会 (給食あり)

南台ハート週間

10月22日(火)～31日(木)

内容項目【C:よりよい学校生活、集団生活の向上】
(C:主として集団や社会との関わりに関すること)
～みんなで楽しい学級、学校をつくること～

就学時健康診断に伴う下校時刻変更について

日程：10月24日(木)
下校時刻：13:00

来年度入学する児童の健康診断を、下記の通り、行います。給食があります。ご注意ください。

南中野中合唱コンクールリハーサル見学

日時：10月30日(水)10:30～12:00

小中連携教育の一環として、4年生がみなみの小学校とともに、南中野中学校へ見学に行きます。中学生の迫力ある歌声を聞いたり、協力する姿勢を見たりすることを通して、進学への期待をもたせたいと思います。

日	曜	朝	学校行事	授業時数(学年)						
				1	2	3	4	5	6	
1	火		都民の日							
2	水	集会	安全指導 ☆	5	5	5	5	5	5	5
3	木	学級	保護者会(全)	4	4	4	5	5	5	5
4	金	読書	文化芸術演劇公演⑤⑥ 6時間授業(全) 読み聞かせ(高) ◇	6	6	6	6	6	6	6
5	土									
6	日									
7	月	全校	委員会 ◇	5	5	5	5	6	6	6
8	火	学習	運動会係活動 あいさつ強化週間(～11日) ☆	5	5	5	5	5	6	6
9	水	集会	4時間授業(区内研究会のため) ☆	4	4	4	4	4	4	4
10	木	学級		5	5	6	6	6	6	6
11	金	終業式	前期終業式 ◇	5	5	5	5	5	5	5
12	土		秋季休業日始 中野区小学生科学展							
13	日									
14	月		スポーツの日 秋季休業日終							
15	火	始業式	後期始業式 ☆	5	6	6	6	6	6	6
16	水	全体練習	運動会全体練習 運動会係活動(1回目)⑥ ◇	4	4	4	4	4	4	5
17	木	学級		5	5	6	6	6	6	6
18	金	読書	4時間授業(1～,5) 運動会前日準備 ◇	4	4	4	4	4	4	5
19	土	学級	運動会							
20	日		運動会予備日							
21	月		振替休業日							
22	火	学習	南台ハート週間(～31日) ☆	5	6	6	6	6	6	6
23	水	学級	避難訓練③(不審者訓練) ◇☆	5	5	5	5	5	5	5
24	木	学級	4時間授業(就学時検診の為,13:00下校)	4	4	4	4	4	4	4
25	金	読書	生活科見学(1)読み聞かせ(2,3)	5	5	6	6	6	6	6
26	土									
27	日									
28	月	全校	クラブ ◇	5	5	5	6	6	6	6
29	火	学習	☆	5	6	6	6	6	6	6
30	水	縦割り	南中野中合唱コンクールリハ合同見学(4)③ ☆	5	5	5	5	5	5	5
31	木	学級	ぎょしょく出前授業(5)生活科見学予備日(1)	5	5	6	6	6	6	6
11/1	金	読書	安全指導 ◇	5	5	6	6	6	6	6
11/2	土	学級	土曜公開日 道徳地区公開講座	3	3	3	3	3	3	3

(凡例)丸数字…校時、カッコ付数字…学年

◇…スクールカウンセラー来校、☆…心の教室相談員来校

※感染症拡大の状況によって予定を変更する場合があります。

道徳地区公開講座

11月2日(土)に道徳地区公開講座を行います。1時間目に低学年(1～3年)、2時間目に高学年(4～6年)が授業を公開します。内容項目は「親切、思いやり」です。

3時間目は体育館にて意見交換会を行います。講師に松井敏先生(前校長、現令和小学校校長)をお招きして、6年生に向けてお話をさせていただきます。保護者の方もぜひ、意見交換会に御参加ください。

詳細につきましては、後日配布するプリントをご覧ください。



つながろう!南台
中野区立南台小学校



10月の生活目標
おちついて生活をしよう