



南台小だより

令和6年度 2月号
発行 令和7年1月31日
中野区立南台小学校
校長 長尾 俊也
児童数 481名

食事から体作り

副校長 高橋 由里子

今年2月2日が節分、2月3日が立春です。暦の上では春、先週は暖かい日もありましたが、まだまだ寒さが続いています。子供たちはマラソンに取り組み、元気よく過ごしています。一定のペースで走れるように声をかけ、走り終わった後の顔色や体調にも気を付けながら実施しています。

さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間でした。

我が国における学校給食は、明治22年に始まって以来、各地に広がっていききましたが、戦争の影響などによって中断されました。

戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を背景に学校給食の再開を求める国民の声が高まるようになり、昭和21年6月に米国のアジア救済公認団体から、給食用物資の寄贈を受けて、昭和22年1月から学校給食が再開されました。

同年12月24日に、東京都内の小学校で、アジア救済公認団体からの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。昭和25年度から、学校給食による教育効果を促進する観点から冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食の日」としました。(文部科学省ホームページより)

学校給食は、学年により若干の差はありますが、年間196回実施されています。365日×3回、年間1095回の食事のうちの約5分の1を占めます。子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向などについて懸念される点が多

く見られる今日、栄養のバランスを考え、1人当たりの必要摂取量や食事内容を考えて作られる給食は、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることや、子供たちの体の成長に重要な役割を果たしています。

南台小学校では、栄養士が毎日「ランチタイムズ」を発行し、食材の紹介や給食に関する話題を提供しています。また、「カミカミデー」という、よく噛んで食べる献立が出ることがあります。1月の「カミカミデー」の献立は、「麦ごはん」「ししゃものサクサク揚げ」「磯びたし」「味噌けんちん汁」でした。2月の献立もチェックしてみてください。

来校される大人の方に学校給食の思い出はと尋ねると、様々な答えが返ってきます。「私が小学生の頃は、脱脂粉乳が苦手でした」「アルマイトの食器を使っていました」「好き嫌いが多かった」「お代わりのじゃんけんが楽しかった」「○○が出ると嬉しかった」などです。今年度は給食試食会を行いました。給食についての話題が尽きることはないように思います。

トップアスリートと呼ばれる人たちも、競技に合わせた栄養・食事のとり方、試合当日や試合前後の栄養管理等の研究をしているそうです。摂取した食べ物が栄養となり、体をつくれます。

毎日の給食については、月初に献立表をお配りしています。ご家庭でも、お子さんと一緒に献立表を眺めてみたり、どんな給食が出たのか話したりしてみてください。



2月行事予定



第2回登校練習

2月27日(木)に2回目の登校練習を1年生から5年生で行います。1月の1回目の登校練習と同じように、新南台小学校に8時15分に到着できるようご家庭でもお声掛けください。また、8:00より前に到着しないようご注意ください。

文化芸術・和太鼓公演

2月18日(火) 体育館にて
 11時15分～12時15分 1・3年生
 2年1・3組
 13時15分～14時15分 高学年 2年2組
 和太鼓「暁」の皆さんをお呼びして「進化する和太鼓」をコンセプトにしたご公演をさせていただきます。いずれの時間でも、保護者の方も参観できます。

年度末保護者会

3月6日(木)に全学年で年度末保護者会を行います。どうぞよろしくお願ひします。

- 1・2・3年生
13時45分から各教室
- 4・5年生
14時45分から各教室
- 6年生

13時40分頃から合奏の発表を体育館で行います。保護者会は、合奏の発表後、児童を下校させたのち、各教室で始めます。

南台ハート週間 ～全校一斉道徳授業～

<2月>2月10日(月)～21日(金)

内容項目【D:生命の尊さ】

(D:主として生命や自然、崇高なものとの関わりに関すること)

～生命あるすべてのものをかけがえのないものとして尊重し、大切にすること～

【D:生命の尊さ】は本校の重点内容項目です。

日	曜	朝	学校行事	授業時数(学年)						
				1	2	3	4	5	6	
1	土									
2	日									
3	月	全校	委員会⑥	◇	5	5	5	5	6	6
4	火	学習	4時間授業(1,2)	☆	4	4	6	6	6	6
5	水	学級	4時間授業 安全指導 中野特別支援学校との交流(1)	☆	4	4	4	4	4	4
6	木	学級			5	5	6	6	6	6
7	金	読書	読み聞かせ(低)	◇	5	5	6	6	6	6
8	土									
9	日									
10	月	全校	南台ハート週間(～2/21)	◇	5	5	5	5	5	5
11	火		建国記念の日							
12	水	集会	がん教育(6)	☆	5	5	5	5	5	5
13	木	学級	TGG 英語体験(4)		5	5	6	6	6	6
14	金	読書	読み聞かせ(高)	◇	5	5	6	6	6	6
15	土		第3回オープンキャンパス(6)(南中野中学校 入学説明会) PTA 合同パトロール							
16	日									
17	月	全校	クラブ(3年生見学)	◇	5	5	5	6	6	6
18	火	学習	和太鼓公演 ぎょしょく授業(2)	☆	5	6	6	6	6	6
19	水	縦割り	縦割り班活動(朝) 保育園幼稚園児学校体験(1)	☆	5	5	5	5	5	5
20	木	学級	保育園幼稚園児学校体験(1)		5	5	6	6	6	6
21	金	読書	小中連携母校訪問	◇	5	5	6	6	6	6
22	土									
23	日		天皇誕生日							
24	月		振替休業日							
25	火	学習		☆	5	6	6	6	6	6
26	水	音楽		◇☆	5	5	5	5	5	5
27	木	学級	登校練習2回目		5	5	6	6	6	6
28	金	集会	6年生を送る会①	◇	5	5	6	6	6	6

◇スクールカウンセラー来校 ☆心の教育相談員来校

○数字は授業時数 ()数字は学年

*2月の避難訓練は、予告なしで行います。

6年生を送る会

2月28日(金)8時30分より体育館で、6年生を送る会を行います。これまで学校を支えてくれた6年生に感謝の気持ちを込めて、各学年で出し物します。6年生の保護者の方は、参観できます。(6年生の演奏は9時頃からの予定です。)

お知らせ

2月から、学校マネジメントスタッフ(副校長補佐)として、菅野健一(すがのけんいち)が勤務いたします。よろしくお願いいたします。

2月の生活目標…思いやりをもって生活しよう



つながろう! 南台
中野区立南台小学校



欠席・遅刻連絡のお願い

欠席や遅刻の際の連絡には、SumaMachi を御利用ください。また、体調の様子を「備考欄」にも記入いただきますよう、お願いします。SumaMachi は当日 8 : 00 までに入力してください。

その他の理由での欠席であれば、今までのように連絡帳でのお知らせでも構いません。また、あらかじめ欠席が分かっている場合は前日までにお知らせください。

児童の安全と健康管理のため、御協力をお願いします。