

毎日、自分で家庭学習にチャレンジしてみよう！

	内容	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	
8:15~ 8:30	今日の予定を立てよう						
8:30~ 9:00	ラジオ体操 ○ラジオ体操を始める前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう						
9:00~ 10:00	学習の時間① ○各学年で出ている課題に取り組みましょう	国語 音読、漢字 残っている課題	国語 音読、漢字 残っている課題	/	国語 音読、漢字 残っている課題	国語 音読、漢字 残っている課題	
10:00~ 11:00	家の手伝い・運動タイム ○自分にできる家の仕事や運動に取り組みましょう	体の柔らかさ  ストレッチ その他 ()	動きを継続する能力  ウォーキング ジョギング その他 ()		巧みな動き  連続ジャンプ、サイドステップなど その他 ()		力強い動き  腕立て伏せ、上体起こしなど その他 ()
11:00~ 12:00	学習の時間② ○各学年で出ている課題に取り組みましょう	理科 「天気と情報」 残っている課題 教科書 P6~P21 を音読する	音楽 リコーダー	/	算数 ドリル ベーシックドリル	音楽 リコーダー	
			外国語 ドリルの王様(小5) 英語「アルファベット」 プリントアウトして、できるだけ進めよう https://happyilac.net/ssk/			外国語 ドリルの王様(小5) 英語「アルファベット」 プリントアウトして、できるだけ進めよう https://happyilac.net/ssk/	
12:00~ 13:00	昼食・昼休み ○昼休みをどう過ごすか自分で考えましょう						
13:00~ 14:00	読書タイム ○「 <small>とうきょうと りつと しよかんがくしゆ</small> 東京都立図書館学習・読書応援ポータル」を使ってみましょう https://www.library.metro.tokyo.ip/learning_support/index.html						
14:00~ 14:56	学習の時間③ ○各学年で出ている課題に取り組みましょう	総合 「防災」について調べてまとめる(用紙は自由) ※テーマは自分で決める	社会 残っている課題 教科書 P1~P20 を音読する	/	社会 残っている課題 教科書 P1~P20 を音読する	道徳 小4「心しなやかに」 興味がある話を読む	
14:56~ 15:00	ラジオ体操 ○ラジオ体操をしたあと、自分の一日を振り返りましょう						
	9時までに布団に入る ※移動教室は9時には就寝です。夜更かししないようにしましょう。						

