

学校のリズムに戻していく一週間にしましょう! 5/4~5/8

	5月 4日(月)	5月 5日(火)	5月 6日(水)	5月 7日(木)	5月 8日(金)
~8:30	今日の予定を立てよう				
8:30~ 9:00	MX テレビ TOKYO おはようスクール(9チャンネル) https://s.mxtv.jp/variety/ohayo_school/ ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう ○番組を見て、気持ちよく一日を始めましょう			もしくは	読書
9:00~ 9:50	<p>~STAY HOME 週間~</p> <p>いろいろな課題を自分で決めて、挑戦してみよう</p> <p>○マスクをつくるのもいいですね</p> <p>○体育「なわとびカード(初級・中級)」「ウォーキングストレッチ」に挑戦してもいいですね</p> <p>○家にあるもので、図工の作品を作成してもいいですね</p>			算数 ノート ○「角柱と円柱」p103~105 立体をくわしく調べよう	算数 ノート ○「角柱と円柱」p105~106 円柱の性質を調べよう
9:55~ 10:45				国語 ワークシート ○漢字3文字(吸・存・刻)・黙読 ○「複合語」 「複合語」の種類や特ちょうを知り、複合語を学ぼう	国語 ワークシート ○漢字3文字(激・簡・机)・黙読 ○「漢字の形と音・意味」 同じ部分を持ち、同じ音の漢字を見つけよう
10:50~ 11:40				社会 ワークシート ○「国の政治のしくみと選挙」p24~25 国会の働きについて調べ整理したことをもとに、一文でまとめよう	社会 ワークシート ○「国の政治のしくみと選挙」p26~27 選挙の仕組みや税金の働きについて調べて整理したことをもとに自分の考えを書こう
11:45~ 12:00				<p>運動 ○うで立て・腹筋など、家の中でもできる運動で体を動かしましょう ○「なわとびカード初級・中級」「ウォーキングストレッチ」にも挑戦しましょう ※動画を見て、家でできる運動を行うのもいいですね</p>	
~13:00	<p>昼食・昼休み ○昼休みをどう過ごすか自分で考えましょう</p>				
13:00~ 14:00				保健 ワークシート ○病気の予防p30~31 病気はどんな原因で起こるか調べよう	保健 ワークシート ○病気の予防p32~35 感染症を予防するには、どうすればよいか調べよう
14:00~ 15:00				外国語 ワークシート ○自己紹介 自分のことを相手に伝える言い方を学ぼう ○曜日の書き取り練習	道徳 ワークシート ○「お母さん、お願いね」 p88~90 教材を読んで自分の生活を見直してみよう