

まいにち じぶん かていがくしゅう
 毎日、自分で家庭学習にチャレンジしてみよう！

	内容	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)
8:15～ 8:30	今日の予定を立てよう					
8:30～ 9:00	MX テレビ TOKYO おはようスクール(9チャンネル) https://s.mxtv.jp/variety/ohayo_school/ ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確かめましょう ○番組を見て、気持ちよく一日を始めましょう					
9:00～ 10:00	学習の時間① ○各学年で出ている課題に取り組みましょう					
10:00～ 11:00	家の手伝い・運動タイム ○自分のできる家の仕事や運動に取り組みましょう					
11:00～ 12:00	学習の時間② ○各学年で出ている課題に取り組みましょう					
12:00～ 13:00	昼食・昼休み ○昼休みをどう過ごすか自分で考えましょう					
13:00～ 14:00	読書タイム ○「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」を使ってみましょう https://www.library.metro.tokyo.jp/learning_support/index.html					
14:00～ 14:56	学習の時間③ ○各学年で出ている課題に取り組みましょう					
14:56～ 15:00	MX テレビ TOKYO おはようスクール(9チャンネル) ○番組を見たあと、自分の一日を振り返りましょう					
	振り返り ○予定通りにできたかな？ 明日の予定を考えましょう					