



かていがくしゅうにチャレンジ! ④ (5がつ18にち~5がつ22にち) 1ねん

5がつ18にち(げつ) 5がつ19にち(か) 5がつ20にち(すい) 5がつ21にち(もく) 5がつ22にち(きん)

8:15~ **けんこうかんさつ** …たいおんをはかり、からだのちようしをたしかめましょう。【けんおんひょう】
がくしゅうよていのかくにん …がくしゅうのよていをかくにんしましょう。

8:30~ MXテレビTOKYOおはようスクール(9チャンネル)をみよう https://s.mxtv.jp/variety/ohayo_school/

たいいく	<input type="checkbox"/> ラジオ体操第1 https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=f6SVtC1BSeQ <input type="checkbox"/> 「10分間体幹トレーニング(Gakken「家庭学習応援」プロジェクト)」③~⑩。⑩「こいのぼり」の歌に合わせて「足はくしゅ」をする。 http://www.gakken.jp/human-care/isk/dl/download_202004.html <input type="checkbox"/> 校歌に合わせて足踏み(時々、左足・右足、右足左足…とフキア)をふむ http://nk-minamidai-e.la.coccan.jp/gaiyou/kouka.mp3	<input type="checkbox"/> なかの元気アップ体操 https://www.youtube.com/watch?v=d5FLDQZ6A <input type="checkbox"/> 「10分間体幹トレーニング(Gakken「家庭学習応援」プロジェクト)」③~⑩。⑩「テール」の姿勢のまま部屋の中を散歩する。(安全に留意) http://www.gakken.jp/human-care/isk/dl/download_202004.html <input type="checkbox"/> 校歌に合わせて足踏み(うでをふり、ひざをしっかりとあげよう) http://nk-minamidai-e.la.coccan.jp/gaiyou/kouka.mp3	<input type="checkbox"/> ラジオ体操第1 https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=f6SVtC1BSeQ <input type="checkbox"/> 「10分間体幹トレーニング(Gakken「家庭学習応援」プロジェクト)」③~⑩。⑩「体育座り」⑩「たまご」を組み合わせて、10回繰り返す http://www.gakken.jp/human-care/isk/dl/download_202004.html <input type="checkbox"/> 校歌に合わせて足踏み(ねこのように足おとをたてて) http://nk-minamidai-e.la.coccan.jp/gaiyou/kouka.mp3	<input type="checkbox"/> なかの元気アップ体操 https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=f6SVtC1BSeQ <input type="checkbox"/> 「10分間体幹トレーニング(Gakken「家庭学習応援」プロジェクト)」③~⑩。⑩「あひる歩き」で部屋の中を散歩する。(安全に留意) http://www.gakken.jp/human-care/isk/dl/download_202004.html <input type="checkbox"/> 校歌に合わせて足踏み(時々、前後、後ろ後ろ…とフキア)をふもう http://nk-minamidai-e.la.coccan.jp/gaiyou/kouka.mp3	<input type="checkbox"/> ラジオ体操第1 https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=f6SVtC1BSeQ <input type="checkbox"/> 「10分間体幹トレーニング(Gakken「家庭学習応援」プロジェクト)」④~⑩。⑩「しり文字」で自分の名前を書く。 http://www.gakken.jp/human-care/isk/dl/download_202004.html <input type="checkbox"/> 校歌に合わせて足踏み(うでをふり、ひざをしっかりとあげよう) http://nk-minamidai-e.la.coccan.jp/gaiyou/kouka.mp3
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

がくしゅう①	こくご <input type="checkbox"/> ひらがなれんしゅう「き」 <input type="checkbox"/> 「ねことねっこ」教科書P46を読む。 <input type="checkbox"/> 「しよしゃ」の教科書P6、7「なぞってみよう」①教科書を読み、学習の概要を知る。②ふろく「みずがきシート」(教科書最終A-2)を使って、色々な線の書き方を練習する。③学習の仕上げにP6、7の線を鉛筆でなぞる。※水書シートの使い方は5/14配布「1ねんせいのがくしゅう(5がつ)No.3」をご覧ください。	こくご <input type="checkbox"/> ひらがなれんしゅう「ち」 <input type="checkbox"/> プリント集「1ねんせいのがくしゅう」促音・拗音を読む②「きゃ」「きゅ」「きょ」 <input type="checkbox"/> 「ねことねっこ」教科書P46を読む。「つ」がつく言葉をさがし、ノートに書く。(例「くつきい」「かっぱ」「よつと」等)	こくご <input type="checkbox"/> ひらがなれんしゅう「ら」 <input type="checkbox"/> プリント集(黄表紙)「1ねんせいのがくしゅう」促音・拗音を読む③「しや」「しゅ」「しよ」 <input type="checkbox"/> 「しよしゃ」の教科書P10、11「かきじゆん」①P10【かんがえる】「こい」をゆびでなぞる。②「みずがきシート」で「こい」の書き方を練習する。③P11【たしかめる】3つの言葉をなぞる。④【いかにす】自分の名前を鉛筆で書く。	こくご <input type="checkbox"/> ひらがなれんしゅう「ろ」 <input type="checkbox"/> プリント集「1ねんせいのがくしゅう」促音・拗音を読む④「ちや」「ちゅ」「ちよ」「ひや」「ひゅ」「ひよ」 <input type="checkbox"/> 「かきとかき」教科書P42、43を読む。濁音の付く言葉を見つけてノートに書く。(「ばら」「えび」「ごりら」「はながあ」など。)	こくご <input type="checkbox"/> ひらがなれんしゅう「る」 <input type="checkbox"/> プリント集「1ねんせいのがくしゅう」ひらがなを読む②あ行・か行・さ行③た行・な行・は行 <input type="checkbox"/> 「しよしゃ」の教科書P12、13「とめ、ほらい」①P12【かんがえる】「くつ」をゆびでなぞる。②「みずがきシート」で「くつ」の書き方の練習をする。③P13【たしかめる】文字を書く。④【いかにす】教科書の言葉をなぞって書く。
--------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

「おはなし たのしいな」…ほんをよむ、ほんをよんでもらう、おはなしのテレビやどうがをみる、おんどくをするなど、ことばやもじにしたしみましょう。
「NHKforSchool」おはなしのくに」「東京子ども図書館」「NHKforSchoolこどもにんぎょう劇場」等もご活用ください。

がくしゅう②	せいかつ <input type="checkbox"/> 「あさがおのたねをまこう！」 ・あさがおの種を観察し、観察カードに描く。 ・NHKforSchool「おばけの学校たんけんだん」第3回「わたしのたいせつなあさがお」を視聴する。	さんすう <input type="checkbox"/> 「なかつくりとかず」⑩(10の構成、10の分解と合成) 教科書P28を見て、「隠れている数当てゲーム」をする。①算数ブロックを教科書と同じ数だけケースから引き出す。②隠れている数を考える。③教科書に調べた数を書く。教科書P29の口の中に入る数を考える。(このA-2でも算数ブロックを是非使ってください。)	さんすう <input type="checkbox"/> 「なかつくりとかず」⑩(10の構成、10の分解と合成) 教科書P30縦・横・斜めの2つの数で10になる組み合わせを見つけて、線で囲む。教科書P31の口の中に入る数を書く。置き方や色の違いを見つけ、「5と5で10! (一輪車)」「3と7で10! (金魚)」等、声に出して言ってみる。	さんすう <input type="checkbox"/> なんじ なんじはん 5/14に配布したワークシート(画用紙に印刷してある物)を使って時計作りをする。1時、2時、3時、4時…と、12時までの1時間毎の時刻を針で示す。家の人に1時や3時など、「0時」ちよどの時刻を作ってもらい、「時刻当てゲーム」をする。	どうとく <input type="checkbox"/> 教科書P18・19「きをつけて」の絵を見て考えましょう。 ①5つの絵の中で、気を付けなければいけないことは何でしょう。 ②生活や遊びで気を付けてよかったと思ったことを考えたり、家族の話の聞いたりしてみよう。※危ない場所や遊びを理解し、危険から身を守るなど節度ある行動とは何か考える。
--------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

12:00~ **おひるやすみ**…どのようにすごすか、いえのひととそうだしながらかんがえましょう。

たいいく	<input type="checkbox"/> <NHK>「パプリカ ダンス ミュージックビデオ」を見て、ダンスをおどろう。 https://www.youtube.com/watch?v=T0valuAksuo	<input type="checkbox"/> <NHK>「パプリカ ダンス ミュージックビデオ」を見て、ダンスをおどろう。 https://www.youtube.com/watch?v=T0valuAksuo	<input type="checkbox"/> <NHK>「パプリカ ダンス ミュージックビデオ」を見て、ダンスをおどろう。 https://www.youtube.com/watch?v=T0valuAksuo	<input type="checkbox"/> <NHK>「パプリカ ダンス ミュージックビデオ」を見て、ダンスをおどろう。 https://www.youtube.com/watch?v=T0valuAksuo	<input type="checkbox"/> <NHK>「パプリカ ダンス ミュージックビデオ」を見て、ダンスをおどろう。 https://www.youtube.com/watch?v=T0valuAksuo	
せいかつか	<input type="checkbox"/> 「あさがおのたねをまこう！」植木鉢に朝顔の種を蒔く。※この時間割ではこの時間に設定していますが、5/16、17等の休日に蒔いていただいても構いません。(遅くても今週末迄にまいて下さい。)	<input type="checkbox"/> たいいくぎにきがえよう。 <input type="checkbox"/> おうちのせんたくものたたみのおてつだいをしましょう。	<input type="checkbox"/> ごはんをよそう。(しゃもじやお碗の持ち方を知る。おかずを盛り付ける。(おたま、トング等の使い方に慣れる。))※時間帯が食事とずれていますので、朝・昼・晩の食事など各家庭で学習可能な時間帯に行ってください。	<input type="checkbox"/> テーブルを拭こう①家の人の台ふきの絞り方、テーブルの拭き方を見て、やり方を知る。やり方のコツを考えたり、家の人に聞いたりする。②自分で台ふきを絞る、テーブルを拭く。(給食準備でも配膳台を拭きます。練習をさせてください。)	<input type="checkbox"/> テーブルを拭こう①自分で台ふきを絞る、テーブルを拭く。(2回目の取り組みです。昨日より慣れてきたことでしょう。)②家の人に自分の拭き方へのアドバイスをもらって、もう一度拭いてみる。★拭き方名人になってきたかな?	
がくしゅう③	ずこう <input type="checkbox"/> 「じぶんのTシャツをつくろう」 ①5/14配布のワークシート(画用紙)のTシャツの枠にクレヨンやパスで好きな色を塗る。②はさみでTシャツの形に切る。	おんがく <input type="checkbox"/> 教科書P.10~13「ひらいたひらいた」「おちゃらか」「なべなべこそぬけ」等を歌う。 <input type="checkbox"/> 「ワグ-パ-ド」の「波をこえて」を聞き、体を動かす。(詳細は5/14配布「1ねんせいのがくしゅう(5がつ)No.3」)	ずこう <input type="checkbox"/> 「あいうえおねんど」 学習の前と後で、しっかり手を洗う。①粘土を長く伸ばす②伸ばした粘土で文字を作る。③自分の名前や家族の名前などを形作ってみる。	おんがく <input type="checkbox"/> 教科書P.10~13「ひらいたひらいた」「おちゃらか」「なべなべこそぬけ」等を歌う。 <input type="checkbox"/> 「ワグ-パ-ド」の「波をこえて」を聞き、体を動かす。(詳細は5/14配布「1ねんせいのがくしゅう(5がつ)No.3」)	ずこう <input type="checkbox"/> 「かみひこうきをつくろう」 学校のHPにある折り図を見て紙飛行機を作る。2つか3つ作って飛び方を比べてみる。(安全に留意)※何度も折ると折り方が身に付きます。	

14:56~ MXテレビTOKYOおはようスクール(9チャンネル) https://s.mxtv.jp/variety/ohayo_school/
がくしゅうのふりかえり …じぶんのいちにちのがくしゅうをふりかえりましょう。
こうかをうたおう …みなみだいしょうがっこうが「すすめ!みなみだいしょうがっこう」をうたいましょう。↑
きょうも、いちにちがんばりましたね。 がくしゅうをすすめるためにおせわになったかぞくなどに「ありがとう。」をつたえましょう。
<http://nk-minamidai-e.la.coccan.jp/gaiyou/kouka.mp3>