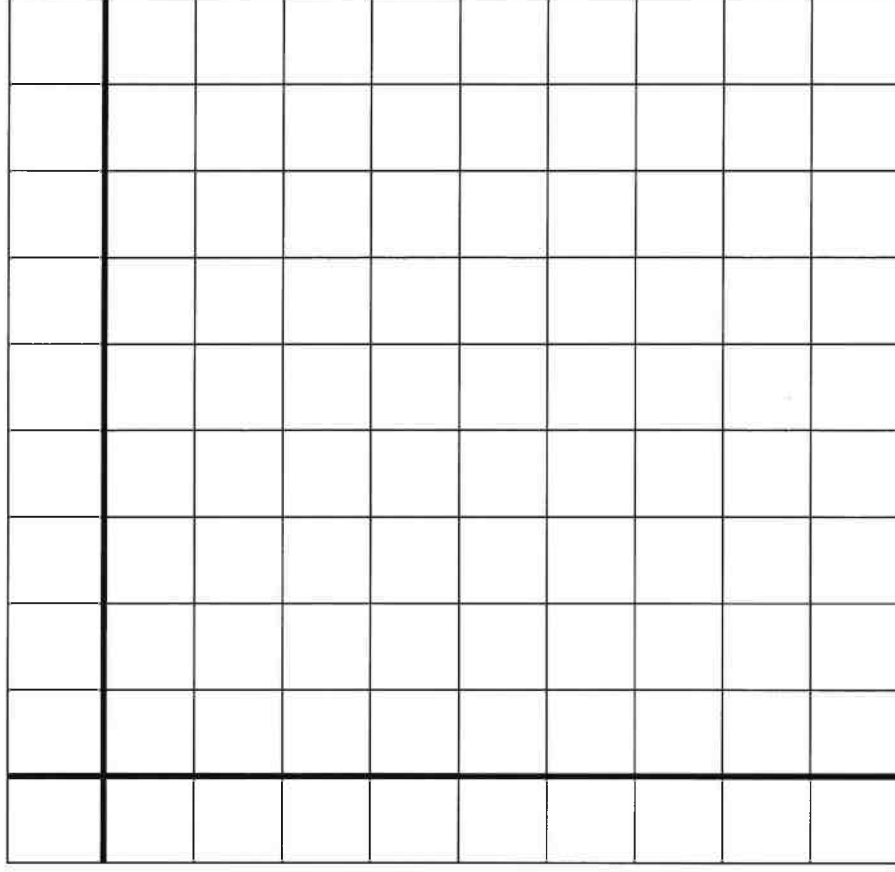
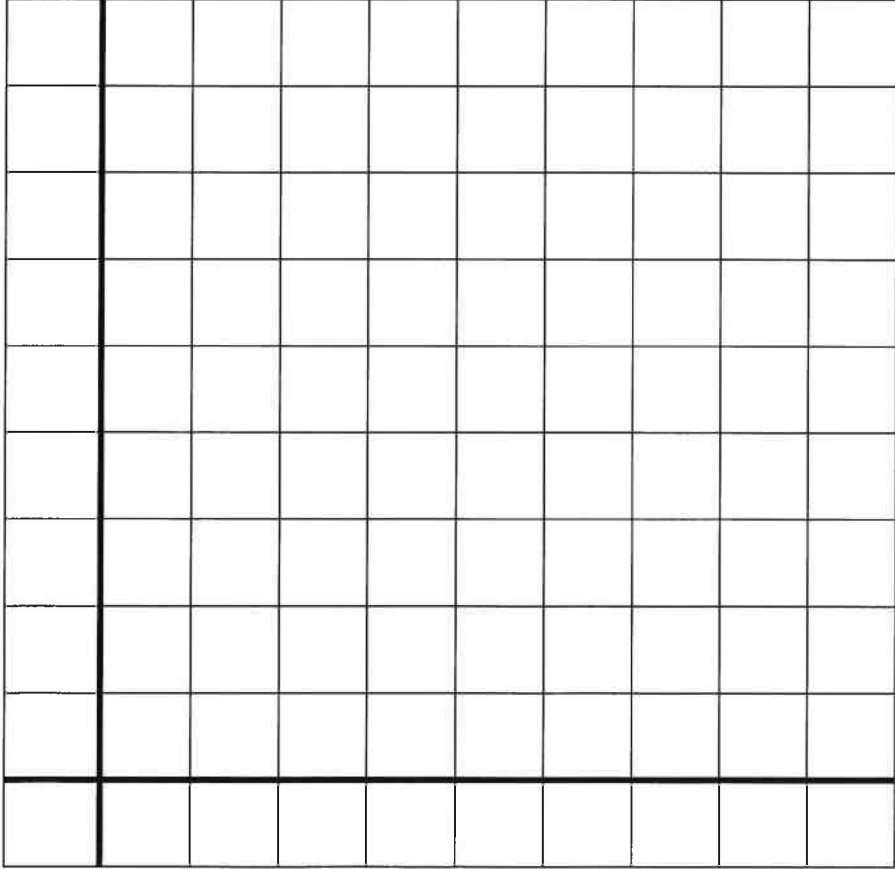


100ます計算!(無地)



1日の学習予定表

1週間の学習計画をたてて、学習を進めていますか。自分で決めて、今日やること
がわかっていることで、やる気もできます。

1週間の計画にくわえて、1日の予定も決めておくことで、きそく正しく生活すること
ができます。生活のリズムをととのえることも大切です。例を参考に考えてみてくださ
い。すでに予定表を作って取り組んでいる人は、それを続けてください。

時 間	内 容
8 : 30 ~ 8:40	今日の予定をかくにんする
8:40 ~9:00	音読・(読書)
9:00 ~9:30	漢字
9:40 ~10:30	算数
10:30 ~11:15	運動
11:15 ~12:00	言葉や作文
12:00 ~13:00	お昼ご飯 昼休み
13:30 ~15:00	音楽・図工・地図帳・読書 自分で学びたい課題

※取り組む内容は1週間の計画表に書いておきましょう。

※午前中を基所的な学習で、午後は活動がある内容や自分の
やりたい課題で考えた例です。

1日の学習予定表

時間	内容
～	
～	
～	
～	
～	
～	
～	
～	