

	内容	5月 11日 (月)	5月 12日 (火)	5月 13日 (水)	5月 14日 (木)	5月 15日 (金)																	
8:15~ 8:30	今日の予定を立てよう																						
8:30~ 9:00	ラジオ体操	○ラジオ体操を始める前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう			読書タイム																		
9:00~ 10:00	学習の時間① ○各学年で出ている課題に取り組みましょう	算数(1) 「整数と小数③」 教科書 P12 ワークシート	5年生個人連絡の日 この日の課題もせていますが、取り組める時間が一人ひとり異なるので時間はお任せします。	算数(2) 「整数と小数④」 教科書 P13 ワークシート	算数(3) 「整数と小数⑤」 教科書 P14 問題をノートに写して、解きましょう。	算数(4) 「直方体と立方体」 4年生の教科書 P ワークシート																	
10:00~ 11:00	運動タイム ○自分にできる運動に取り組みましょう	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #f9cb9c;">体の柔らかさ</td> <td style="background-color: #fce4d6;">動きを継続する能力</td> <td style="background-color: #bbdefb;">巧みな動き</td> <td style="background-color: #bbdefb;">力強い動き</td> <td>足あげ ひこうき</td> <td>足はくしゅ</td> <td>12 自転車でぎ</td> <td>24 カエル</td> </tr> <tr> <td> ストレッチ その他 ()</td> <td> ウォーキング その他 ()</td> <td> ジョギング 縄跳び ()</td> <td> 連続ジャンプ、 サイトステップなど その他 ()</td> <td> 縄跳び 球技 ()</td> <td> 腕立て伏せ、 上体起こしなど その他 ()</td> <td> スビヤリ</td> <td> ザベリ台 テーブル ※上ではくしゅ ※おろぎ</td> </tr> </table>						体の柔らかさ	動きを継続する能力	巧みな動き	力強い動き	足あげ ひこうき	足はくしゅ	12 自転車でぎ	24 カエル	 ストレッチ その他 ()	 ウォーキング その他 ()	 ジョギング 縄跳び ()	 連続ジャンプ、 サイトステップなど その他 ()	 縄跳び 球技 ()	 腕立て伏せ、 上体起こしなど その他 ()	 スビヤリ	 ザベリ台 テーブル ※上ではくしゅ ※おろぎ
体の柔らかさ	動きを継続する能力	巧みな動き	力強い動き	足あげ ひこうき	足はくしゅ	12 自転車でぎ	24 カエル																
 ストレッチ その他 ()	 ウォーキング その他 ()	 ジョギング 縄跳び ()	 連続ジャンプ、 サイトステップなど その他 ()	 縄跳び 球技 ()	 腕立て伏せ、 上体起こしなど その他 ()	 スビヤリ	 ザベリ台 テーブル ※上ではくしゅ ※おろぎ																
11:00~ 12:00	学習の時間② ○各学年で出ている課題に取り組みましょう	音楽(1) 「♪南台小学校の第2音楽室♪」 ※学習の進め方を確認してから取り組もう。	社会(2) 「世界の中の国土」 ワークシート③	社会(3) 「世界の中の国土」 ワークシート④	家庭科(1) 「やってみよう家庭の仕事」 ※火や包丁を使うときは必ずお家の人と一緒に 行いましょう	家庭科(2) 「やってみよう家庭の仕事」 ※火や包丁を使うときは必ずお家の人と一緒に 行いましょう																	
12:00~ 13:00	昼食・昼休み ○昼休みをどう過ごすか自分で考えましょう																						
13:00~ 14:00	学習の時間③ ○各学年で出ている課題に取り組みましょう	国語(1) 「新出漢字」漢ド25 過・幹・混・雑・略 ※ドリルとノートどちら もやろう。	図工(1) 「♪南台小学校 HP おうちで図工の時間」をすべて視聴しましょう。	理科(1) 「天気の変化」 ワークシート4まい ※教科書P10~25を 見たり調べたりしながら 取り組もう。	音楽(2) 「♪南台小学校の第2音楽室♪」 ※学習の進め方を確認してから取り組もう。	国語(4) 「新出漢字」漢ド36 厚・武・士・舎・往 ※ドリルとノートどちら もやろう。																	
14:00~ 14:56	学習の時間④ ○各学年で出ている課題に取り組みましょう	社会(1) 「世界の中の国土」 ワークシート①、②	国語(2) 「新出漢字」漢ド26 測・禁・貸・能 ※ドリルとノートどちら もやろう。 音読 P58、59	国語(3) 「和語・漢語・外来語」 ワークシート 漢ド29書き込む	理科(2) 「メダカのたんじょう」 メダカの観察をしよう。 ※ワークシートに書く。	外国語(1) http://urO.work/JuvY 「小学5年生向け Let's Try! 2 Unit 7」 パスワード: Eiken365																	
14:56~ 15:00	ラジオ体操 ○ラジオ体操をしたあと、自分の一日を振り返りましょう																						
	9時までに布団に入る ※移動教室は9時には就寝です。夜更かししないようにしましょう																						