

# なわとびカード

組 名前

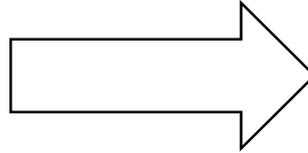
めあて

なわとびの技に挑戦し、なわとびレベルを上げよう！！（中級）

目標レベル

前

後ろ



到達レベル

前

後ろ

☆できた技の回数に○をつけましょう。

名人	120	120	50	50	20	10	4		120	120	50	50	20	10	4	
1級	100	100	45	45	15	5	3		100	100	45	45	15	5	3	
2級	90	90	40	40	10	4	2		90	90	40	40	10	4	2	
3級	80	80	35	35	5	3	1		80	80	35	35	5	3	1	
4級	70	70	30	30	4	2			70	70	30	30	4	2		
5級	60	60	25	25	3	1			60	60	25	25	3	1		
6級	50	50	20	20	2				50	50	20	20	2			
7級	40	40	15	15	1				40	40	15	15	1			
8級	30	30	10	10					30	30	10	10				
9級	20	20	5	5					20	20	5	5				
10級	10	10							10	10						
技の名前	グーパーとび	グーチョキとび	グーチョキパーとび	前二重	前二重あや(はやぶさ)	前交差二重(つばめ)	前三重		後ろグーパーとび	後ろグーチョキとび	後ろグーチョキパーとび	後ろ二重	後ろ二重あや(はやぶさ)	後ろ交差二重(つばめ)	後ろ三重	