

# 病気の予防（1時間目）

めあて

病気はどんなことが原因で起こるか調べよう。



「かぜ」のときを例にして考えてみよう!

【振り返ってみましょう】

かぜをひくと、体はどのようなになるのか考えてみましょう





「かぜ」のときを例にして考えてみよう!

【振り返ってみましょう】

かぜをひくと、体はどのようなになるのか考えてみましょう

せきが出る

熱が出る

頭が痛い

お腹が痛い

鼻水が出る

のどが痛い





# 「かぜ」のときを例にして考えてみよう!

## 【振り返ってみましょう】

わたしたちは、なぜかぜをひくのでしょうか。  
今までかぜをひいたのは、どんなときだったか思い出してワークシートに書いてみましょう。

1 私たちは、なぜかぜをひくのでしょうか。今までかぜをひいたのはどんなときだったか、思い出して書きましょう。



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

※ 自分の考えを書いた後で、友達の考えも聞いたり、教科書の30ページを見たりして書きましょう。





「かぜ」のときを例にして考えてみよう！

かぜをひく原因について考えましょう。

考えたことを、ワークシートに書きこんでみましょう。

1 私たちは、なぜかぜをひくのでしょうか。今までかぜをひいたのはどんなときだったか、思い出して書きましょう。



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

※ 自分の考えを書いた後で、友達や先生の考えも聞いたり、教科書の3Dページを見たりして書きましょう。

かぜをひく要因は、一つではなく、いろいろなことが重なって起こることが考えられますね。





「かぜ」のときを例にして考えてみよう!

かぜをひく原因についてまとめました。

↓を確認しながら、ワークシートの( )をうめましょう。

調和のとれた食事や適切なすいみんをとっていなかったり、体が冷えたりしたときに、かぜの病原体が体の中に入ってくると、かぜをひくことがあります。

このように、かぜはいろいろな原因が重なり合って起こります。

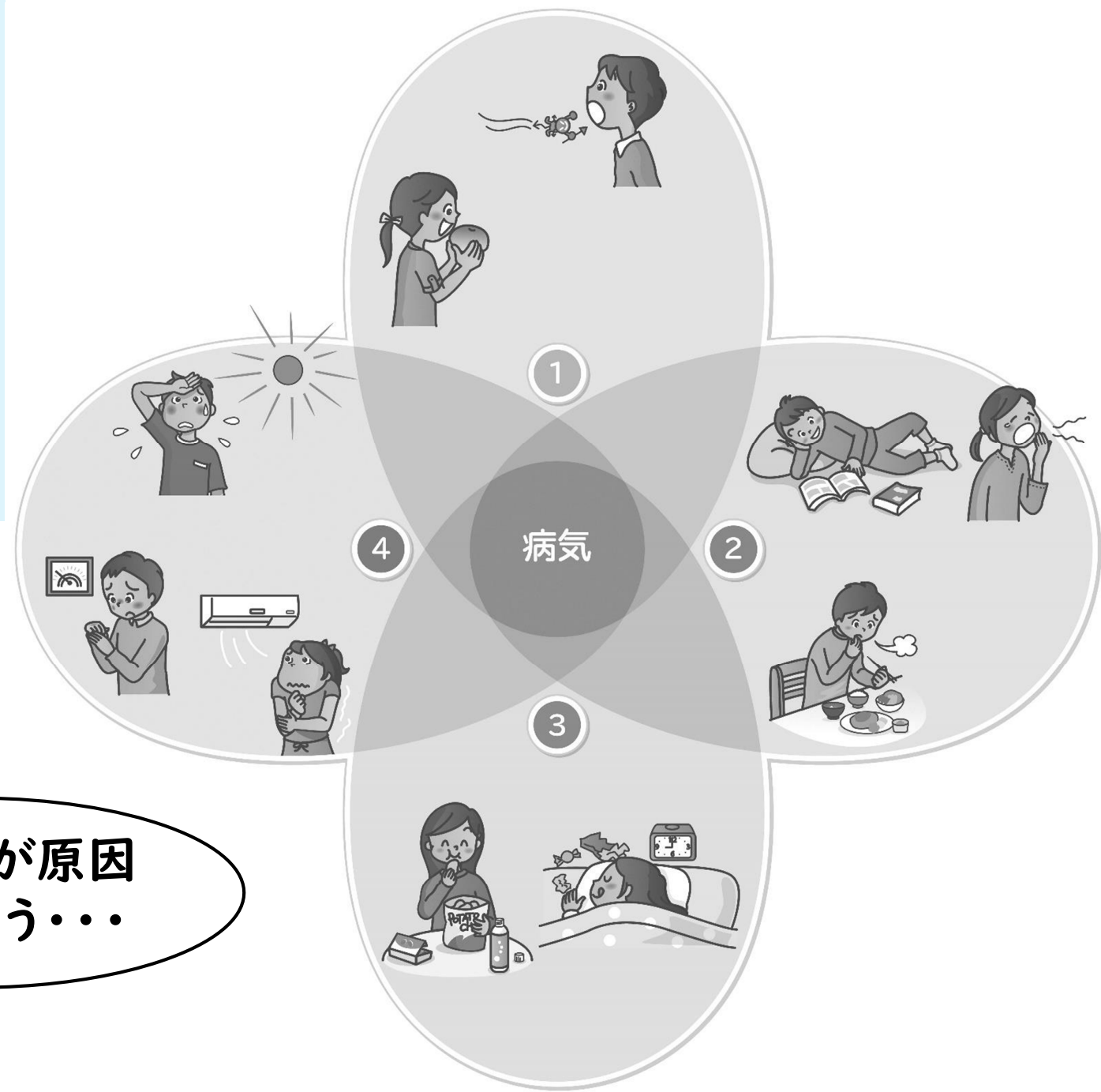
教科書P30解説「病原体」→赤線を引きながら確認しましょう。

「まめちしき」→読みましょう。





かぜ以外の病気の原因には、どのようなものがあるのでしょうか。また、病気は、どのようにして起こるのでしょうか。図から考えてみましょう。



①は、空気から体内に病原体が入ってくるのではないかな・・・

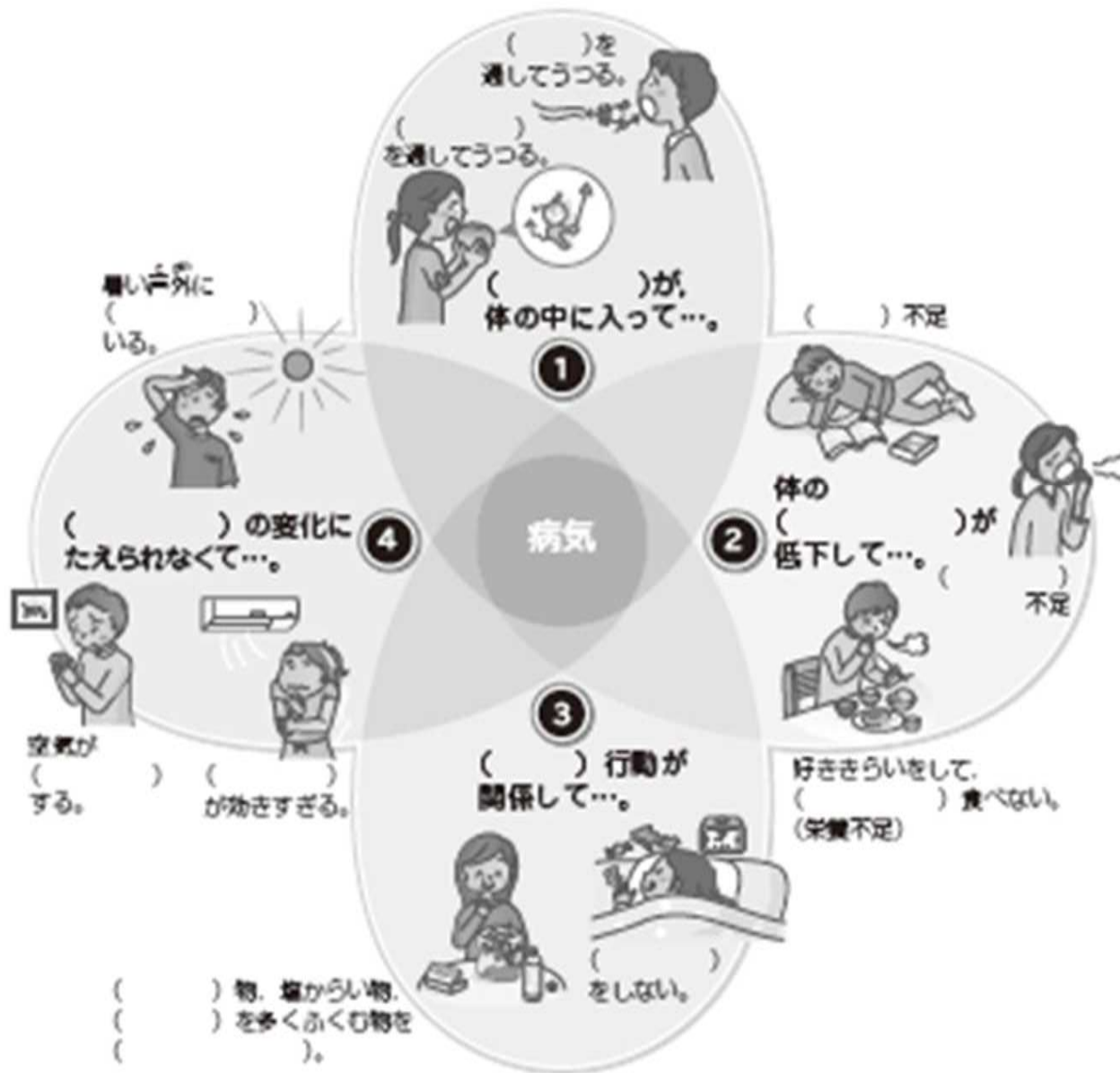


②は、何が原因なんだろう・・・



かぜ以外の病気の原因には、どのようなものがあるのでしょうか。また、病気は、どのようにして起こるのでしょうか。  
図から考えてみましょう。

3 病気の原因にはどんなものがあるのでしょうか。また、病気はどのようにして起こるのでしょうか。( )に当てはまる言葉を書きましょう。



教科書P31の図を見ながら、ワークシートの( )の中をうめましょう。





病気はどんなことが原因で起こるのかをまとめました。  
ワークシートに、本時のまとめを書きましょう。

### 【本時のまとめ】

病気は、病原体、体のていこう力、生活行動、環境などが関わり合って起こります。

教科書P31資料「ていこう力」→読みましょう。

