

わたしの一日(休日) I

5月13日

組番  
名前

めあて

自分の一日の時間の使い方をふり返り、自分の生活時間の使い方を考えよう

### やってみよう①

最近の平日と休日の生活時間を思い出しましょう。  
平日と休日の過ごし方を下の表に書きましょう。

### 調べよう②

Aさんの生活時間と、自分の生活時間の使い方を  
比べて、気づいたことを書いてみましょう。

	午前(時)						午後(時)												
	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Aさんの1日	すいみん	身じたく	朝食・登校				学校				下校	自由・おやつ	勉強	夕食	自由・テレビ	入浴	明日の用意	すいみん	
わたしの1日(平日)																			
わたしの1日(休日)																			

自分の生活時間の使い方気づいたこと

### 考えよう

自分の生活をふり返り、見直したいことや、続けていきたいことを考えよう
