わたしの一日(休日) 1

5月13日

組 番 名前

めあて

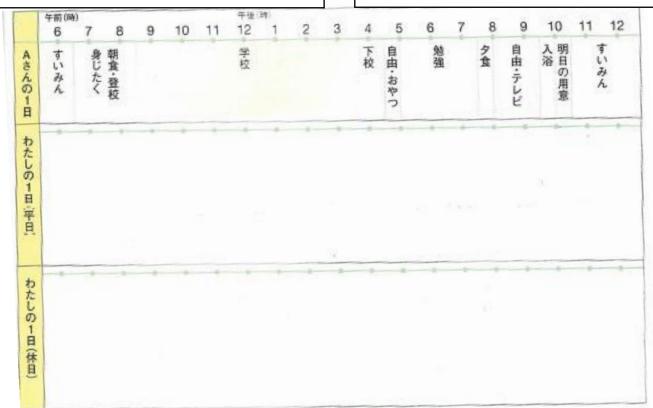
自分の一日の時間の使い方をふり返り、自分の生活時間の使い方を考えよう

やってみよう①

最近の平日と休日の生活時間を思い出しましょう。 平日と休日の過ごし方を下の表に書きましょう。

調べよう②

A さんの生活時間と、自分の生活時間の使い方を 比べて、気づいたことを書いてみましょう。



自分の生活時間の使い方で気づいたこと

考えよう

自分の生活をふり返り、見直したいことや、続けていきたいことを考えよう