

みなみだいの こどもたちへ

あんぜんで あんしんな がっこうせいかつのための
あたらしい がっこうのルール

ウィルスのうつりかた

- **飛沫感染（ひまつかんせん）**

くしゃみやせき、つばとともにウィルスがとんで、
それを はな・口から すいこんでしまう

→しかし、一回のせきにふくまれるウィルスは少ないらしい

- **接触感染（せつしょくかんせん）**

くしゃみなどを てでおさえ、そのてで

ものや人にふれて べつの人につき、その人が

じぶんの はな・くち・め にふれてしまう

→はな・くち・めを さわらないのが いい！

とうこう

- いえで ねつをはかり カードをにかいて もってくる
- はかりわすれた・かきわすれた ときは 「かいぎしつ」 (げんかんのよこ) に
そとから はいって ねつをはかる
- うわばきにかえて きょうしつに行く
- きょうしつに はいるまえに てを あらう

- ともだちとの おしゃべりは...

はじまりのかい

- からだのちょうしを きちんと せんせいにはなす

がくしゅう

<しばらく できないこと>

- ながいじかん むかいあって べんきょうする
- おおきなこえで はなす べんきょう
- うたう
- みんなで あつまる うんどう
- さわったり くだりする うんどう
- みんなで あつまって ものづくり

<きをつけること>

- じぶんのものを かさない
- ともだちから かりない
- みんなで つかうものは つかうまえと あとに てあらい

5 ふんやすみ

20 ふんやすみ (15にち～)

- まずは じゅぎょうの じゅんぴ
- ともだちとの おしゃべりは ほどほどに？
- そとで できる あんぜんな あそびって なにかな？

きゅうしょく

- きゅうしょくまえに かならず「てあらい・うがい」をする
 - 「しょくじょうマスク」をつけ、「しょくじょうハンカチ」をつかう
 - 「いただきます」まで、たちあるかない
 - きゅうしょくは じぶんでとりにいく
 - つくえはまえむき、しゃべらずにたべる
 - しょっきは じぶんでかたづける
- * せいけつにしておくために、きゅうしょくでつかうものは ゆかにおかない
- * マスクは たべるまえまでつけ、たべおわったら すぐつける

そうじ

- そうじが おわったら てあらい・うがい

げこう

- いえにかえったら まず てあらい・うがい
- マスクをはずすときは ゴムひもをもって はずす

いちにち まもること

- ともだちのもの、ようのないところを さわらない
 - おとした マスクは つけないで こうかん (いえで すてる)
 - せんせいから 「いい」といわれたときいがい マスクから はなやくちをださない
 - ひとと 1~2メートル はなれる (りょうてをひろげたぐらい)
 - さわるまえに てあらい ・ さわったあとも てあらい
 - ぐあいが わるいことを がまんしない かくさない
-
- **じぶんも ともだちも きもちよくすごせるように きをつける**
 - ① **せきや くしゃみの やりかた**
 - ② **せきや くしゃみを したともだちへの たいど**

じぶんのことも
ともだちのことも
かぞくのことも
まもろう

そのために
みんなにできることは なに？