

南台の 子供たちへ

できるだけ 安全で 安心な 学校生活のための
新しい 学校のルール

コロナウィルスの感染経路

- **飛沫感染（ひまつかんせん）**

くしゃみやせき、つばとともにウィルスがとんで、それを鼻・口から吸いこんでしまう

→しかし、一回のせきにふくまれるウィルス量は少ないらしい

- **接触感染（せつしょくかんせん）**

飛沫を防ぐために手でおさえ、その手で物や人にふれて別の人に付着し、その人がその手で鼻や口、目などにふれてしまう

→鼻・口・**目**を さわらないのが 一番いい！

登校

- 家で 検温・健康観察をして 記入したカードを持って 学校に来る
- はかり忘れた・書き忘れた 場合は 「会議室＝検温室」（保健室の横）に 遊歩道から入り 検温と記入を 行ってから うわばきにはきかえて 教室に行く
- 教室に入る前に 手を洗う
- カードを先生に見せる
- 友達とのおしゃべりは...

始まりの会

- 体調の状況について きちんと 先生に話す

学習

<しばらく できないこと>

- (全科) 長時間、近距離で対面形式となるグループ活動
- (全科) 近距離で大きな声で一斉に話す活動
- (音楽) 合唱・管楽器演奏
- (家庭) 近距離調理実習
- (体育) 密集する運動・組み合う運動
- (図工) 近距離共同制作
- (理科) 近距離実験・観察

<注意すること>

- 物の貸し借りをしない
- 共有する場合は、活動前後に手洗い

5分休み 20分休み（15日～）

- 何ができる？
- 何はよくない？

給食

- ・ 給食前に かならず「手洗い・うがい」をする
 - ・ 食事用マスクをつけ、食事用ハンカチを使う
 - ・ 「いただきます」まで、必要でなければ 立ち歩かない
 - ・ 自分の給食は 自分で取りに行く
 - ・ 机は前向きで、しゃべらずに食べる
 - ・ 自分の食器は 自分でかたづける
- * 清潔にしておくために、給食の食器や入れ物は 床に置かないようにする
- * マスクは給食を食べる前までつけ、食べ終わった後はすぐつける

掃除

- 実施後の手洗い

下校

- 道端で 水筒の中身を飲むことがあるなら 「事故」に気を付ける
- 家に帰ったら まず 手洗い・うがい
- マスクをはずすときは 表面をさわらず ゴムひもを持って 外すとよい

一日を通して 守ること

- 友達のもの、さわる必要のない場所に さわらない
- 落としたマスクは つけない（持ち帰って捨てる）
- 飲食、学習中に先生から言われたとき以外 マスクから 口や鼻を出さない
- 人とは1～2mはなれる
- 何かにさわるなら手洗い 何かにさわったら手洗い
- 具合の悪さを かくさない がまんしない

- **自分も周りも 気持ちよく過ごせるように 気を付ける**
 - ① **せきやくしゃみの仕方**
 - ② **せきやくしゃみをした子への言動**

自分も友達も家族も
感染から
感染する恐怖から
身を守ろう

そのために
自分にできることって何だ